

NO DEJES QUE LA

DUDA

TE

DETENGA

ESTUDIO DE GRUPO PEQUEÑO

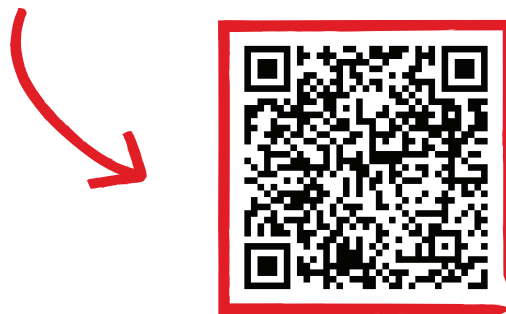




NO DEJES QUE LA ~~DUDA~~ TE DETENGA CONTENIDO DEL VIDEO

Mira los videos de *No Dejes Que La Duda Te Detenga* en tu dispositivo favorito.

Para acceder a los videos y otros recursos, escanea el código QR que aparece a continuación.



CONTENIDO

Una Nota de Todd Mullins.....	5
Cómo Utilizar Este Estudio	6
Sesión Uno: El Peligro de la Duda	7
Sesión Dos: La Voz Más Difícil de Silenciar	14
Sesión Tres: Esperando Un Milagro	22
Sesión Cuatro: Lidiando Con Los Desvíos.....	32
Sesión Cinco: Relaciones Que Necesitas	40
Sesión Seis: Dando Un Paso de Fe	49
Guía Del Líder	59

UNA NOTA DE TODD MULLINS

La duda es algo con lo que todos luchamos en diferentes momentos de nuestras vidas. A menudo aparece temprano, como el primer día de clases, cuando estás parado en el patio del recreo o buscando un asiento en el comedor. Para muchos de nosotros, nos acompaña durante la escuela secundaria y la preparatoria, susurrándonos mentiras sobre nuestras inseguridades y haciéndonos comparar nuestros fracasos con los éxitos de los demás.

Incluso en la edad adulta la duda no nos deja en paz, se cuela en los momentos críticos tratando de convencernos de que no somos lo suficientemente buenos, o suficientemente capaces. Su objetivo es impedir que aprovechemos las oportunidades que Dios tiene para nosotros y la cuestión es que la duda se vuelve aún más peligrosa cuando interfiere en nuestra vida espiritual. Intenta desconectarnos de nuestro Creador, de Aquel quien sostiene nuestra vida, y sin esa conexión terminamos sintiéndonos perdidos, inseguros y sin la paz con la que fuimos diseñados para vivir.

He pasado por esto y lo entiendo, he luchado con la duda en mi propia vida: en mi seguridad, en mis relaciones e incluso con mi fe. He tenido momentos en los que he cuestionado a Dios (sí, incluso los pastores experimentamos eso). Pero lo que he aprendido es que Dios no quiere que vivamos limitados por la duda y el miedo. Él quiere que entremos en la plenitud de sus promesas y en la audacia de su verdad.


Por eso estoy tan emocionado de acompañarte en este estudio. Juntos, descubriremos los secretos para superar el miedo y la ansiedad, y cómo vivir una vida basada en la fe y la confianza en Dios. Mi oración es que salgas de este viaje más fuerte, más libre y listo para entrar con valentía en la gran vida que Dios tiene para ti.

Al comenzar este estudio, quiero que sepas que estoy orando por ti. Creo que Dios te dará grandes logros en tu vida.

¡No dejes que la duda te detenga!



CÓMO UTILIZAR ESTE ESTUDIO

A continuación te indicamos cómo puedes aprovechar al máximo este estudio en grupo de seis sesiones: 

Cada sesión de este estudio en grupo *No Dejes Que La Duda Te Detenga* incluye una introducción, una enseñanza en video, preguntas de discusión y una oración de cierre. También hay una sección de estudio personal entre las sesiones para completar en casa. Podrán ver el video y usar las notas del video y las preguntas de discusión para compartir como grupo. El objetivo es desarrollar relaciones genuinas y crecer en la fe juntos.

Este estudio está diseñado para que se realice en un grupo pequeño. Si aún no tienes uno, puedes designar a una persona para que actúe como facilitador. Esta persona será responsable de iniciar el video y controlar el tiempo durante las discusiones. Los facilitadores deben estar preparados para leer las preguntas en voz alta y para facilitar la discusión, animando a todos los miembros del grupo a participar y asegurándose de que todos tengan la oportunidad de contestar.

Este estudio funciona junto con el libro *No Dejes Que La Duda Te Detenga* (Disponible únicamente en inglés). Puedes disfrutar del estudio sin él, pero combinarlos te ayudará a profundizar aún más.

RESUELVE LA DUDA

ESTUDIO PERSONAL

Entre las reuniones de grupo, maximiza el impacto de este estudio trabajando en la sección de estudio personal titulada “Resuelve la duda”. Puedes desarrollar esta sección de la manera que mejor se adapte a tu agenda. Si reservas un tiempo de varios días, te dará la oportunidad para reflexionar sobre la Palabra de Dios y permitirá que la enseñanza eche raíces. Esta sección no tiene como objetivo ser una carga ni consumir mucho tiempo, sino ayudarte a aplicar la enseñanza en tu vida personal diaria.

El estudio de cada semana incluye cuatro partes:

- **LEER:** Pasa tiempo leyendo las Escrituras y pídele a Dios que hable a tu corazón.
- **ENTENDER:** Piensa cómo se aplica el pasaje a tu vida.
- **REFLEXIONAR:** Responde preguntas que desafíen tu pensamiento y profundicen tu fe.
- **RESPONDER:** Toma pasos de fe: escribe oraciones, compromisos o plan de acción para aplicar lo que estás aprendiendo.

| 1 |

SESIÓN UNO:

EL PELIGRO DE LA DUDA

La duda es algo a lo que todos nos hemos enfrentado en algún momento. La duda suele aparecer en los momentos más críticos de la vida, ya sea en medio de una temporada difícil, una decisión importante o incluso en los momentos cotidianos del día a día - aquellos momentos en los que damos un paso adelante con fe o confiamos en que Dios nos dará algo más grande.

La forma en que lidiamos con la duda es crucial. Si dejamos que afecte nuestra autoestima o que cuestione la bondad de Dios, puede ser increíblemente destructiva. Pero si aprendemos a enfrentarla de una manera saludable, la duda puede activar el crecimiento y una confianza más profunda en Dios.

En esta sesión, definiremos la duda y veremos lo que se necesita para enfrentarla, a fin de que podamos experimentar todo lo que Dios tiene para nosotros.



“Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio.”

2 Timoteo 1:7



DISCUSIÓN EN GRUPO

Líder, lee estas preguntas en voz alta.

1. Piensa en tu experiencia personal con respecto a la duda. ¿Con cuál de estas cosas has luchado más: dudar de ti mismo, dudar de Dios o dudar de los demás?
2. ¿Cómo ha impactado la duda en tu vida? (Ejemplos: miedo, ansiedad, estrés, confusión, inseguridad, aislamiento, falta de confianza, soledad, distanciamiento de Dios).
3. Moisés se sintió incompetente y temeroso por muchas razones. ¿En este momento, en qué aspectos te sientes incompetente o temeroso y por qué?
4. ¿Qué esperas que Dios haga en tu corazón y en tu vida a lo largo de este estudio?



ORACIÓN DE CIERRE

Selecciona un voluntario para hacer esta oración de cierre sobre el grupo:

“Dios, te damos gracias por acoger nuestras preguntas y dudas. Ayúdanos a acercarnos más a ti a través de este estudio. Muéstranos cómo lidiar con las dudas de una manera que fortalezca nuestra fe y profundice nuestra relación contigo y con los demás. Danos la sabiduría y la valentía que necesitamos para aceptar todo lo que tienes para nosotros. En el nombre de Jesús, amén”.

RESUELVE LA DUDA

ESTUDIO PERSONAL

→ LEER

En el libro del Éxodo, Moisés tuvo un encuentro con Dios en la zarza ardiente. Aunque Dios le estaba hablando directamente a Moisés acerca de su llamado, Moisés todavía estaba lleno de dudas.

Lee Éxodo 3-6. Toma nota de las dudas que expresó Moisés.

→ ENTENDER

¿Cómo puedes identificarte con Moisés y su trayectoria con las dudas?

¿Cuándo fue la primera vez que recuerdas haber tenido que lidiar con la duda? ¿Qué edad tenías y qué fue lo que te provocó tus dudas?

→ REFLEXIONAR

Tómate un tiempo para considerar dónde estás ahora y dónde quieres estar al final de este estudio. Recuerda que lo que es imposible para el hombre es posible para Dios (Lucas 18:27).

¿Dónde estoy?

Marca todas las opciones que correspondan o escribe las tuyas:

- Estoy luchando con la duda sobre mí mismo.
- La semilla de la duda ha crecido hasta convertirse en el fruto del miedo en mi vida.
- Estoy dudando del plan de Dios para mi vida.
- Estoy dudando de la existencia de Dios o cuestionando mi fe.
- Me falta fe en que Dios intervendrá en mis circunstancias.
- Estoy en una temporada de desánimo, de retraso o de lo que parece un desvío.
- Me han herido y dudo de los demás.
- No estoy luchando con la duda, pero quiero ayudar a otros a eliminarla.
- Otro: _____

¿Dónde quiero estar?

Marca todas las opciones que correspondan o escribe las tuyas:

- Quiero verme como Dios me ve.
- Quiero estar libre del miedo y ser capaz de identificar la señal de advertencia de la duda cuando surja.
- Quiero caminar confiado en el plan de Dios para mi vida.
- Quiero ayuda y orientación con las grandes preguntas sobre Dios y la Biblia.
- Quiero hacer crecer mi fe en el Dios de los milagros.
- Quiero perdonar, sanar y empezar a confiar nuevamente en los demás.
- Quiero encontrar oportunidades para ayudar a aquellos que luchan con la duda.
- Otro: _____

La duda puede convertirse en un obstáculo para nuestras oportunidades. La inseguridad hará que no te atrevas a arriesgarte y como resultado, que te pierdas de la vida que Dios tiene para ti. ¿De qué manera la duda te está robando lo mejor que Dios tiene para ti? Por ejemplo, ¿has dudado en compartir tu fe con los demás? ¿O has permanecido en silencio cuando sabías que Dios quería que hablaras? ¿Has sentido que Dios te está llamando a hacer algo y lo has ignorado por miedo?

Tómate el tiempo para escribir tus pensamientos a continuación:

.....

.....

.....

.....

.....

La duda también puede ser un obstáculo para nuestra conexión con Dios, intentará restarle importancia a tu conexión con Dios, lo que hará que cuestiones tu fe y te alejará aún más de tu Padre Celestial. ¿Qué preguntas sin resolver tienes sobre Dios, Su carácter o la Biblia? ¿La forma en que manejas actualmente la duda te está acercando o alejando de Dios?

Escribe tus pensamientos a continuación:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Además de nuestra relación con Dios, la duda puede ser un obstáculo para nuestras relaciones con los demás. Cuando permitimos que la sospecha y la duda se conviertan en algo normal, se restringe la intimidad y la vulnerabilidad y como resultado nuestras relaciones serán superficiales. ¿De qué manera la duda ha afectado tus relaciones? ¿Cómo te sentirías si creyeras lo mejor de las personas?

Escribe tus pensamientos a continuación:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

→ RESPONDER

Lee las Escrituras a continuación y subraya la verdad que más necesitas recordar. Considera escribir uno de estos versículos en una nota adhesiva o en una tarjeta y memorízalo esta semana.

Dios está trabajando en mí y a través de mí:

“Y estoy seguro de que Dios, quien comenzó la buena obra en ustedes, la continuará hasta que quede completamente terminada el día que Cristo Jesús vuelva.” Filipenses 1:6

Puedo acercarme a Dios incluso a través de mis dudas:

“Me buscaréis y me hallaréis, porque me buscaréis de todo vuestro corazón.” Jeremías 29:13

Dios me da la fuerza para amar y perdonar a los demás:

“Así que ahora les doy un nuevo mandamiento: ámense unos a otros. Tal como yo los he amado, ustedes deben amarse unos a otros.” Juan 13:34

→ ORACIÓN

En el espacio que se encuentra a continuación, escribe una oración para pedirle a Dios que te revele las dudas que has estado viviendo. Pídele que te abra los ojos a los pensamientos que te frenan y que comience a llenarte de esperanza y expectativa por todo lo que Él anhela hacer en tu vida.

.....

.....

.....

.....

.....



LECTURA SUGERIDA

***No Dejes Que La Duda Te Detenga
por Todd Mullins***

Introducción - Capítulo 2

**“A VECES EL CAMINO QUE
NUNCA ELEGIRÍAS PUEDE
CONSTRUIR LA FE QUE
SIEMPRE HAS DESEADO”.**

Todd Mullins

No Dejes Que La Duda Te Detenga

| 2 |

SESIÓN DOS:

LA VOZ MÁS DIFÍCIL DE SILENCIAR

A veces, la voz más difícil de callar es la que se escucha en nuestra propia cabeza. Y las palabras de duda e inseguridad buscan una forma de quedarse con nosotros. Las palabras negativas que otros han dicho sobre nosotros pueden parecer imposibles de olvidar. En esta sesión, comenzaremos a entender cómo esas palabras abrieron la puerta a la duda. No es fácil, pero debemos hacerlo porque nunca podremos superar nuestro pasado hasta que lo enfrentemos cara a cara.

Es posible que no puedas olvidar lo que te han dicho y lo que se ha dicho de ti, pero puedes quitar el lápiz de las manos de la duda de ti mismo y ponerlo en las manos de Dios. Tu historia no tiene por qué terminar en dolor o fracaso. Cuando dejas que Dios escriba tu historia, Él comenzará a escribir una nueva narrativa llena de confianza, propósito y fortaleza.



“Una cosa hago: olvidando lo que queda atrás y esforzándome por alcanzar lo que está delante, sigo avanzando hacia la meta para ganar el premio que Dios ofrece mediante su llamamiento celestial en Cristo Jesús.”

Filipenses 3:13-14



DISCUSIÓN EN GRUPO

Líder, lee estas preguntas en voz alta.

1. Debido a sus antecedentes y su pasado, Gedeón sabía que no tenía la fuerza para derrotar a los madianitas por sí solo. ¿Cuándo fue la última vez que te encontraste en una situación y pensaste: “Esto es demasiado grande para que yo lo maneje solo”?
2. ¿Qué palabras o acontecimientos de tu pasado te han hecho dudar de ti mismo?
3. En Filipenses 3:13-14, el apóstol Pablo nos desafía a “olvidar lo que queda atrás” y “esforzarnos por alcanzar lo que está delante”. Si estamos consumidos por la comodidad, perderemos nuestro llamado. ¿En qué áreas estás escogiendo la comodidad por encima del crecimiento?
4. Proverbios 18:21 dice: “La muerte y la vida están en poder de la lengua”. ¿En qué áreas estás hablando vida sobre ti mismo? ¿Hay palabras que repites en tu cabeza que podrían estar impidiéndote alcanzar tu llamado?



ORACIÓN DE CIERRE

Selecciona un voluntario para hacer esta oración de cierre sobre el grupo:

“Dios, te damos gracias porque tu poder se perfecciona en nuestra debilidad. Ayúdanos a salir de nuestra zona de comodidad y a confiar en ti como nuestra fuente de fortaleza y confianza. Te damos gracias porque lo más verdadero acerca de nosotros es lo que tú dices de nosotros. Reemplaza cualquier mentira que hayamos creído acerca de nosotros mismos con la verdad de quiénes tú dices que somos. En el Nombre de Jesús, Amén”.

RESUELVE LA DUDA

ESTUDIO PERSONAL

→ LEER

En el libro de los Jueces, Dios llamó a Gedeón para liberar a Israel de los madianitas. A pesar de que Dios lo llamó un “guerrero valiente”, Gedeón todavía estaba lleno de dudas.

Lee Jueces 6 y 7. Toma nota de las dudas que expresó Gedeón.

→ ENTENDER

¿Cómo puedes identificarte con la historia de duda de Gedeón?

En Jueces 6:15, Gedeón enumera las razones por las que duda de sí mismo, pero Dios miró más allá de estas cosas y lo llamó un “guerrero valiente”. ¿Cuáles son algunas debilidades que percibes en tu vida o en tu pasado (Ejemplos: tus antecedentes, tu familia, falta de educación, errores pasados) que te impiden verte a ti mismo como Dios te ve?

En 2 Corintios 12:9, Dios le dice al apóstol Pablo: *“Te basta con mi gracia, pues mi poder se perfecciona en la debilidad”*. ¿Cómo podría Dios querer convertir tus debilidades percibidas en una oportunidad para mostrar Su fortaleza?

REFLEXIONAR

En Jueces 6:14, el Señor le dice a Gedeón: *“Ve con la fuerza que tienes y salvarás a Israel del poder de Madián”*. ¿Qué sientes que Dios te está diciendo que hagas con la fuerza que ya te ha dado hoy? ¿Es en un área en la que estás dudando de ti mismo?

¿Qué le dijo Dios a Gedeón en Jueces 6:16?

Lo que a Gedeón le parecía imposible, era fácil a los ojos del Señor. ¿Qué estás enfrentando actualmente que te parece imposible?

.....

.....

.....

.....

.....

Dios acompañó a Gedeón y le dio la victoria en su batalla. Sin embargo, la victoria llegó *después de que* el Señor redujera el ejército de Gedeón a solo 300 hombres. Dios quería demostrarle a Israel que la victoria no depende de la fuerza o los números, sino de la obediencia y compromiso con Él. ¿Cómo te anima o te inspira esto a salir de tu zona de confort?

.....

.....

.....

.....

.....

¿En qué momentos te sientes más vulnerable a las dudas de ti mismo y a las mentiras?

Marca todas las opciones que correspondan o escribe las tuyas:

- Mientras estoy en las redes sociales
- Mientras estoy en reuniones en el trabajo
- Cuando alguien más tiene éxito
- Cuando me miro al espejo
- Cuando tomo un examen

- Cuando me critican
- Cuando me felicitan
- Cuando estoy en actividades sociales
- Cuando hay conflicto
- Cuando conozco a alguien nuevo
- Cuando pruebo algo nuevo
- Cuando estoy bajo presión
- Otro: _____

Ahora que has identificado cuándo es más probable que te ataquen esos pensamientos, identifiquemos cuáles son.

Marca todas las opciones que correspondan o escribe las tuyas:

- Soy un fracaso
- No valgo nada
- No soy lo suficientemente inteligente

- No soy suficiente
- No soy digno de ser amado
- Soy insignificante
- Soy feo/a
- Estoy roto/a
- No soy bueno en _____
(Ejemplos: finanzas, relaciones, oración)
- Otro: _____

→ RESPONDER

Ahora que has identificado cuándo eres más vulnerable a las mentiras y cuál es la mentira, es hora de crear una nueva estrategia de batalla para que puedas formar tus pensamientos de manera intencional, no por defecto. No tienes que ser prisionero de las palabras del enemigo o de otras personas, porque lo más verdadero acerca de ti es lo que Dios dice acerca de ti.

Tómate un tiempo para identificar la verdad de la Palabra de Dios sobre la mentira que estás enfrentando. Si necesitas ayuda con este ejercicio, escanea el código QR para acceder al recurso "Identificando las mentiras que creemos".



Una vez que hayas identificado la verdad, el siguiente paso es escribir una estrategia de batalla. Aquí tienes un ejemplo.

Cuando estoy en reuniones de trabajo,
puedo encontrarme con la mentira de que no soy lo suficientemente inteligente.
Pero la reemplazaré con la verdad de qué tengo la mente de Cristo (1 Corintios 2:16).

Escribe tu nueva estrategia de batalla a continuación:

Cuando estoy _____,
puedo encontrarme con la mentira de que _____.
Pero la reemplazaré con la verdad de qué _____.

| 3 |

SESIÓN TRES:

ESPERANDO UN MILAGRO

Esperar es difícil. Ya sea que se trate de esperar que una oración sea respondida, que se abra un camino o que suceda un milagro, todos pasamos por épocas en las que oramos y las respuestas de Dios parecen demorarse. Nos encontramos en la sala de espera de la vida, y es en estos tiempos difíciles que muchos de nosotros pasamos de dudar de nosotros mismos a empezar a dudar de Dios. Esperar a menudo nos lleva a preguntarnos...¿Dios ve? ¿Le importa? ¿Aún ocurren milagros?

La buena noticia es que Dios puede responder a nuestras preguntas difíciles. Él no huye de nuestras dudas. De hecho, las usa para hacer crecer nuestra fe y profundizar nuestra relación con Él.

En esta sesión, aprenderemos a enfrentar esos períodos de espera y oraciones sin respuesta. No es fácil, pero cuando procesamos nuestras dudas de manera saludable, pueden convertirse en peldaños hacia una mayor intimidad con Dios.



“Así que no nos fijamos en lo visible, sino en lo invisible, ya que lo que se ve es pasajero, mientras que lo que no se ve es eterno”

2 Corintios 4:18



DISCUSIÓN EN GRUPO

Líder, lee estas preguntas en voz alta.

1. ¿Qué circunstancias de tu vida te han hecho dudar de Dios o de su bondad? ¿Cómo lo superaste?
2. ¿Qué milagro necesitas que Dios haga en tu vida o en tu familia ahora mismo?
3. A veces Dios hace un milagro en un minuto y otras veces nos lleva a un viaje de milagros. ¿Cómo te mantienes firme en tu fe mientras esperas?
4. A veces, cuando no tenemos mucha fe, necesitamos tomar prestada la fe de un amigo. ¿De qué manera la fe o las creencias de otra persona han fortalecido tu fe en el pasado?



ORACIÓN DE CIERRE

Selecciona un voluntario para hacer esta oración de cierre sobre el grupo:

“Dios, gracias por ser paciente con nosotros y con nuestras dudas. Estamos agradecidos de poder llevarte nuestras preguntas, temores y frustraciones. Espíritu Santo, ayúdanos a confiar en ti mientras esperamos y a ver tu mano en acción, incluso cuando no podemos ver el panorama completo. Fortalece nuestra fe y enséñanos a depender de ti. En el nombre de Jesús, amén”.

RESUELVE LA DUDA

ESTUDIO PERSONAL

→ LEER

En el Evangelio de Juan, leemos acerca de “Tomás el incrédulo”, uno de los discípulos de Jesús que se hizo famoso por dudar de la resurrección de Jesús.

Lee Juan 20:24-31. Toma nota de las dudas de Tomás.

→ ENTENDER

¿Cómo puedes identificarte con las dudas de Tomás?

Tomás dijo: “Mientras no vea yo la marca de los clavos en sus manos... no lo creeré.” (Juan 20:25). ¿Qué estás esperando “ver” antes de confiar plenamente en Dios?

¿Qué dijo Jesús en Juan 20:29 y cómo te anima eso?

REFLEXIONAR

A veces, en nuestras dudas, alejamos a Dios. Pero Tomás *se acercó a Jesús*. ¿Cuándo fue la última vez que alejaste a Dios?

Cuando Tomás se acercó a Jesús, Jesús lo recibió con los brazos abiertos, con amor y paz. La interacción de Tomás con Jesús nos dice que está bien cuestionar a Dios. Él puede manejar nuestras preguntas difíciles y nuestras dudas. Y Tomás no era la única persona en la Biblia que tenía dudas.

¿Qué pidió David en el Salmo 13:1?

Cuando Dios no aparece cuando creemos que debería hacerlo, cuando recibimos una demora en lugar de una respuesta a nuestras oraciones, la duda invade el corazón. ¿Qué áreas de tu vida o respuestas de Dios sientes que se demoran?

Ahora, lee el Salmo 13:5-6. ¿Qué decidió hacer David mientras esperaba que Dios lo librara?

David no se limitó a acercarse a Jesús, sino que lo adoró mientras esperaba su milagro. Escribe tu propia declaración de fe a continuación, usando el Salmo 13:5-6 como guía:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Cuando las respuestas de Dios parecen demorarse y te quedas esperando, recuerda: Dios está trabajando mientras esperas.

¿Cómo podrías aprovechar la espera que estás experimentando para tu desarrollo?

Marca todas las opciones que correspondan.

- Aprendiendo un nuevo pasatiempo
- Crecer en tu educación (*regresar a la escuela, asistir a un taller, etc.*)

- Construyendo amistades
- Implementar disciplinas espirituales como la oración, el estudio de la Biblia o el ayuno.
- Ir a consejería
- Establecer una nueva meta
- Otro: _____

¿Qué promete Mateo 18:20 y bajo qué condiciones?

.....

.....

.....

.....

.....

Ahora, lee Hebreos 10:23-25 y escríbelo con tus propias palabras:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Cuando la duda te esté dominando, júntate con personas de fe. ¿Quiénes son esas personas para ti? ¿Qué aspectos de su fe te inspiran?

¿Cómo puedes ser intencional al rodearte de esas personas que enumeraste?

Llámalos

Salgan a tomar un café

Invítalos a pasar un rato y ponerse al día

Planifica una cena mensual

Establece una video llamada semanal

Otro: _____

¡No te limites a marcar una casilla: da un paso hacia la comunidad bíblica esta semana!

→ RESPONDER

Aquí va una buena estrategia para llevar tus dudas a Jesús:

| **1** |

Toma tus dudas y conviértelas en preguntas.

| **2** |

Toma tus preguntas y conviértelas en oraciones.

| **3** |

Toma tus oraciones y deja que te lleven hacia Dios.

| 4 |

SESIÓN CUATRO

LIDIANDO CON LOS DESVÍOS

Hablemos de los desvíos; los giros inesperados de la vida que nos llevan por caminos que nunca habíamos planeado recorrer. Una cosa es cuando las respuestas de Dios parecen demorarse, pero otra es cuando la vida da un giro brusco y, de repente, nos encontramos en un lugar que nunca imaginamos. Los desvíos a menudo nos hacen cuestionar a Dios, e incluso culparlo por nuestro dolor. Si alguna vez has luchado por reconciliar la bondad de Dios con la realidad de tu situación, no estás solo.

Pero aquí está la verdad: la presencia de un problema no significa la ausencia de nuestro Dios.

Los desvíos en nuestra vida pueden ser dolorosos, pero también tienen el potencial de fortalecer nuestra fe de varias maneras de las que nunca pensamos fueran posibles. En esta sesión, veremos cómo los desvíos que nunca elegiríamos pueden llevarnos a menudo a la fe que siempre hemos deseado.



*“Mis oídos
habían oído de ti,
pero ahora mis
ojos te ven.”*

Job 42:5



DISCUSIÓN EN GRUPO

Líder, lee estas preguntas en voz alta.

1. ¿Cuándo fue la última vez que tu vida dio un giro inesperado (un desvío)? ¿Cómo reaccionaste? ¿Le echaste la culpa a Dios?
2. ¿De qué manera has experimentado el consuelo de Dios en medio de un problema o una temporada difícil?
3. En el video, Todd Mullins dice: “La tribulación conduce a la revelación”. ¿Cómo las cosas difíciles de tu vida han profundizado tu comprensión de Dios o tu relación con Él?
4. ¿Qué medidas prácticas has tomado o puedes tomar en épocas de duda para fortalecer tu fe?



ORACIÓN DE CIERRE

Selecciona un voluntario para hacer esta oración de cierre sobre el grupo:

“Dios, te damos gracias porque nunca nos abandonas, ni siquiera en los desvíos. Ayúdanos a procesar nuestras dudas de una manera saludable para que podamos acercarnos más a ti. Cuando te sientas distante o lejano, recuérdanos que siempre estás cerca y siempre trabajando. Ayúdanos a escuchar lo que sabemos, no lo que tememos. En el nombre de Jesús, amén”.

RESUELVE LA DUDA

ESTUDIO PERSONAL

→ LEER

El ejemplo perfecto de cosas malas que le suceden a la gente buena fue un hombre llamado Job. Job sufrió pérdidas inimaginables a causa de una conversación que tuvo lugar en el cielo y que él nunca llegó a escuchar. Dios no *causó* el dolor de Job, pero sí le *confió* el dolor.

Lee Job 1-2 y Job 42. Observa la fidelidad de Dios a Job (y la fidelidad de Job a Dios).

→ ENTENDER

¿Ha habido alguna vez una etapa de tu vida en la que te hayas sentido identificado con Job? ¿Una etapa en la que sufriste y no supiste por qué ni dónde estaba Dios? ¿Cómo reaccionaste?

¿Cómo te inspira la vida de Job al ver los momentos dolorosos de tu vida de una manera diferente?

→ REFLEXIONAR

Si alguna vez has sentido que Dios estaba en silencio, estás en buena compañía. Incluso David, el hombre conforme al corazón de Dios, atravesó épocas en las que sintió que Dios estaba en silencio. En el Salmo 35:22, David comenzó a dudar de Dios. ¿Le preocupaba lo que significaba el silencio de Dios?

Al igual que David, a menudo asociamos el silencio de Dios con la distancia o la indiferencia. ¿Alguna vez has sentido que Dios estaba distante o que no le importabas porque no podías escucharlo ni verlo trabajar? Dedicar un tiempo a escribir sobre ello.

Si bien el silencio puede hacernos *sentir* lejos de Dios, no todos los sentimientos son ciertos. El hecho de que nos *sintamos* solos no significa *que estemos* solos. ¿Qué afirmación contrastante hace David sobre la presencia de Dios en el Salmo 23:4?

El hecho de que camines en la oscuridad no significa que Dios te haya abandonado. Él es Emanuel, que significa “Dios con nosotros”. ¿Qué más dice la Palabra de Dios en el Salmo 34:18?

¿Qué puedes hacer en esta época para prepararte espiritualmente para los desvíos que no ves venir?

Marca todas las opciones que correspondan o escribe las tuyas:

- Unirte a un grupo pequeño para tener la comunidad adecuada
- Memorizar las Escrituras para que la Palabra de Dios esté guardado en tu corazón
- Desarrollar el hábito de la oración para estar en sintonía con el Espíritu
- Otro: _____

Si Dios se siente distante y difícil de escuchar, a veces solo necesitamos ayuda para apagar el ruido y poder escuchar su susurro. ¿Qué harías esta semana para silenciar el ruido y poder escuchar mejor a Dios?

Marca todas las opciones que correspondan o escribe las tuyas:

- Comenzar la mañana con oración y un estudio bíblico
- Cambiar Netflix antes de dormir por un momento de tranquilidad
- Reemplazar el tiempo que pasas navegando por las redes sociales con la aplicación de la Biblia
- Escuchar música de adoración o un sermón durante el recorrido al trabajo
- Otro: _____

→ RESPONDER

A pesar de las pruebas que padecieron Job y David, ellos siguieron declarando que su esperanza estaba en Dios. Una declaración puede ayudar a romper con la duda y fortalecer la fe en quién eres en Cristo y quién es Dios. Jesús dijo que conoceremos la verdad y que la verdad nos hará libres, pero no podemos esperar leer la verdad una vez y recibir una transformación instantánea. Necesitamos repetirla hasta que la creamos.

A continuación, se muestra un proceso paso a paso para crear tus propias declaraciones:

PASO

1

Identificar la necesidad

Profundiza e identifica las mentiras que puedas estar creyendo o los pensamientos que no se alinean con la verdad de Dios. ¿Qué necesitas recordar? Ejemplos:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> La presencia de Dios (Josué 1:9) | <input type="checkbox"/> La provisión de Dios (Filipenses 4:19) |
| <input type="checkbox"/> La paz de Dios (Filipenses 4:7) | <input type="checkbox"/> La protección de Dios (Salmos 27:1) |
| <input type="checkbox"/> La fuerza de Dios (Isaías 40:31) | <input type="checkbox"/> La guía de Dios (Proverbios 3:5-6) |

PASO

2

Busca en la Palabra de Dios

Una vez que hayas identificado las necesidades, busca versículos bíblicos que hablen sobre ese tema. Por ejemplo, si necesitas paz, busca en las Escrituras versículos sobre la ansiedad, la paz o el consuelo de Dios. O simplemente busca en Google “versículos bíblicos sobre [tu tema]”.

PASO

3

Personaliza la Escritura

Toma las Escrituras y personalízalas. Por ejemplo, Filipenses 4:19 dice: “*Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas*”. Si estás luchando y dudando en tus finanzas, puedes personalizarlo cambiándolo por: “*Dios suple todas mis necesidades*”.

Ahora que has identificado lo que dice la Palabra de Dios sobre tu necesidad, tómate unos minutos para escribir tu propia declaración. Haz que sea sencilla y concisa para que puedas recordarla fácilmente cuando más la necesites.

Aquí tienes un ejemplo:

Mi necesidad: Confianza

La verdad de Dios: “Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio.” 2 Timoteo 1:7

Declaración: Estoy equipado por Dios con poder, amor y una mente sana.

Ahora, escribe tu declaración a continuación. También puedes escribirla en una nota adhesiva y colocarla en algún lugar donde la veas a menudo.

Mi necesidad: _____

La verdad de Dios: _____

Declaración: _____

Para una lista más detallada de las promesas de Dios en las Escrituras y las declaraciones de Todd y Julie Mullins, escanea el **código QR**.



→ ORACIÓN

Lee el Salmo 34:1-8 en voz alta como oración. Luego, en el espacio que aparece a continuación, escribe una oración de gratitud, agradeciéndole a Dios por la verdad de Su Palabra y la realidad de Su presencia.

.....

.....

.....

.....

.....



LECTURAS SUGERIDAS

No Dejes Que La Duda Te Detenga, por Todd Mullins capítulos 9-11

“NO OLVIDES EN LA OSCURIDAD LO QUE DIOS TE MOSTRÓ EN LA LUZ”.

Todd Mullins, No Dejes Que La Duda Te Detenga

| 5 |

SESIÓN CINCO:

RELACIONES QUE NECESITAS

Las relaciones pueden complicarse. En algún momento, todos hemos sido heridos por alguien en quien confiábamos; ya sea un amigo, un ser querido o alguien a quien admirábamos, y esas heridas son profundas. Cuando se rompe la confianza o nos traicionan, es fácil comenzar a dudar de otras personas por completo.

Levantamos muros para protegernos de que nos vuelvan a hacer daño. Pero aquí está el problema de los muros: ellos no solo impiden que entren cosas malas, sino también cosas buenas. Alejar a los demás puede parecer la opción más segura, pero no es la vida que Dios tiene para nosotros. Tú y yo no fuimos creados para vivir desconectados. Fuimos creados para vivir en comunidad. Las relaciones son necesarias.

En esta sesión, exploraremos lo que significa generar confianza, brindar perdón y cultivar relaciones saludables, incluso cuando la duda intenta tomar el control.



*Bienaventurados
los pacificadores,
porque ellos
serán llamados
hijos de Dios.*

Mateo 5:9



DISCUSIÓN EN GRUPO

Líder, lee estas preguntas en voz alta.

1. ¿Puedes pensar en alguna ocasión en la que te hayan traicionado en una relación o amistad (por ejemplo, en tu infancia, en tu adolescencia o recientemente)? ¿Cómo afectó esa traición a tu capacidad de confiar en los demás? *(Nota: no es necesario que compartas detalles ni nombres)*.
2. Colosenses 3:13 dice: “de modo que se toleren unos a otros y se perdonen... Así como el Señor los perdonó...” ¿Qué desafío te plantea este versículo con respecto al perdón?
3. ¿Hay alguien en tu vida a quien debes pedirle perdón o perdonar? ¿Qué pasos debes seguir?
4. ¿Cómo ha utilizado Dios el conflicto u otras dificultades relacionales para hacer crecer tu carácter?



ORACIÓN DE CIERRE

Selecciona un voluntario para hacer esta oración de cierre sobre el grupo:

“Dios, gracias por ser un Dios de gracia y perdón. Ayúdanos a reflejar tu carácter extendiendo esa misma gracia a los demás. Enséñanos a confiar de nuevo, a creer lo mejor de las personas y a caminar en el perdón y la libertad. Sana nuestros corazones donde hayan sido heridos y ayúdanos a ser pacificadores. En el nombre de Jesús, amén”.

RESUELVE LA DUDA

ESTUDIO PERSONAL

→ LEER

La vida de José estuvo llena de relaciones complicadas, pero su historia estuvo marcada por la gracia y el perdón radicales. A medida que se desarrolla la historia de José, no lo vemos amargado, ¡sólo lo vemos mejorar!

Lee Génesis 37–46. Observa cómo reaccionó José ante la traición de sus hermanos.

→ ENTENDER

¿Cómo puedes identificarte con la experiencia de José con la traición?

¿Cómo sueles reaccionar cuando un amigo o un ser querido te lastima?

→ REFLEXIONAR

Cuando los hermanos de José lo vendieron como esclavo, lo separaron de todos los que amaba. Más tarde, lo acusaron injustamente y lo arrojaron a prisión. Lee Génesis 39:2 y Génesis 39:21. ¿Qué revelan estos pasajes sobre la presencia y el carácter de Dios?

Según estos dos pasajes, ¿En qué podemos creerle a Dios cuando nos sentimos solos, acusados injustamente o incomprendidos?

Lea Génesis 41:52. ¿Qué significa Efraín?

SI TE ESTÁS DISCULPANDO:

- 1** | **Admite que estabas equivocado/a.** Se específico. Reconoce tus errores. No se permiten peros ni condiciones. Asume el 100 por ciento de tu responsabilidad.
- 2** | **Acepta las consecuencias.** Aunque la otra persona te perdona, tus acciones pueden tener consecuencias. No intentes evitar asumir la responsabilidad. Acepta las consecuencias.
- 3** | **Modifica tu comportamiento.** No pidas perdón y luego sigas haciendo lo mismo. Deja que tus acciones demuestren que lo sientes de verdad.
- 4** | **Dar tiempo.** A veces, la ofensa es tan profunda que lleva tiempo sanar. Da tiempo. No esperes que todo vuelva a ser como antes después de una disculpa. Da tiempo para reconstruir la confianza.

SI ESTÁS EXTENDIENDO EL PERDÓN:

- 1** | **El perdón no es un sentimiento, es una elección.** Si esperas hasta que sientas ganas de hacerlo, no lo harás. El perdón es un acto de voluntad. Puedes elegir amar a la otra persona, perdonar como Jesús te perdonó a ti y liberarte de esa carga.
- 2** | **Perdonar no es olvidar.** La cicatriz de lo que la otra persona dijo o hizo puede no desaparecer nunca de tu memoria. El perdón es un reconocimiento que se da una sola vez; la sanación es un proceso.
- 3** | **El perdón no es lo mismo que la confianza.** El perdón se puede dar al instante, mientras que la confianza toma tiempo. El hecho de perdonar a alguien por lo que hizo no significa que puedas confiar en él de inmediato. Transparencia, consistencia y tiempo reconstruirán la confianza en la relación.

Lee los siguientes versículos en voz alta y encierra en un círculo cada palabra que te desafíe o te inspire.

“Sobre todo, ámense los unos a los otros profundamente, porque el amor cubre muchísimos pecados. [perdona y hace caso omiso de las ofensas de los demás]” **1 Pedro 4:8**

“El amor no se deleita en la maldad, sino que se regocija con la verdad. Todo lo disculpa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor jamás se extingue. Pero las profecías cesarán, las lenguas terminarán y el conocimiento se agotará.” **1 Corintios 13:6-8**

“Sean más bien amables unos con otros, misericordiosos y perdónense unos a otros, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo.” **Efesios 4:32**

“de modo que se toleren unos a otros y se perdonen si alguno tiene queja contra otro. Así como el Señor los perdonó, perdonen también ustedes.” **Colosenses 3:13**

“Si es posible, y en cuanto dependa de ustedes, vivan en paz con todos.” **Romanos 12:18**

“Ahora bien, sabemos que Dios dispone todas las cosas para el bien de quienes lo aman, los que han sido llamados de acuerdo con su propósito.” **Romanos 8:28**

| 6 |

SESIÓN SEIS:

DANDO UN PASO DE FE

En las últimas cinco sesiones, se te han proporcionado herramientas para ayudarte a minimizar la influencia de la duda en tu vida. Pero seamos realistas: si bien podemos minimizar el papel que desempeña la duda en nuestras vidas, nunca podemos eliminarla por completo. Los pasos de fe a menudo están llenos de rastros de duda.

La mayoría de nosotros preferiríamos que Dios nos quitara las dudas antes de actuar con fe, pero a menudo Dios nos llama a salir de la duda mientras Él va aumentando nuestra fe. Esta es una verdad que vemos seguido a través de las Escrituras. Si quieres ver a Dios hacer algunas cosas que nunca antes has visto, entonces tendrás que hacer algunas cosas que nunca antes has hecho. ¡Así es como se ponen en marcha los milagros!

Sea cual sea el paso que des, confía en que Dios está contigo. Él no está esperando a que lo tengas todo resuelto, solo quiere que des un paso de fe. Y cuando lo hagas, ¡lo verás actuar de maneras que nunca te has imaginado!



“Les aseguro que si tienen fe como un grano de mostaza, le dirán a este monte: ‘Pásate de aquí allá’, y se trasladará. Nada les será imposible.”

Mateo 17:20

“Es, pues, la fe la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve.”

Hebreos 11:1



DISCUSIÓN EN GRUPO

Líder, lee estas preguntas en voz alta.

1. Al mirar hacia atrás, ¿cómo ha aumentado Dios tu fe a lo largo de tu vida?
2. En Mateo 14:28-30, Pedro salió de su barca en medio de una tormenta con fe y duda en su corazón. ¿A qué área sientes que Dios te llama a dar un paso de fe? ¿Qué dudas te mantienen “paralizado en la barca”?
3. Si das un paso de fe (aunque tuvieras un poco de duda en tu corazón), ¿quién en tu vida, podría beneficiarse de tu obediencia? ¿Cómo te has beneficiado del paso de fe de otra persona? ¿Crees que tenía dudas cuando dio ese paso de fe?
4. ¿Cuál ha sido tu mayor aprendizaje con este estudio? ¿Qué te ha revelado Dios?



ORACIÓN DE CIERRE

Selecciona un voluntario para hacer esta oración de cierre sobre el grupo:

“Padre, gracias por llamarnos a venir a ti. Ayúdanos a vivir una vida de fe y confianza incluso cuando tenemos nuestras dudas. Ayúdanos a obedecerte y a hacer lo que nos estás llamando a hacer. No queremos perdernos ni un solo milagro que tengas para nosotros ni la oportunidad de ser usados por ti para ayudar a otros. En el nombre de Jesús, amén”.

RESUELVE LA DUDA

ESTUDIO PERSONAL

→ LEER

En esta conocida historia, leemos acerca de Pedro, uno de los discípulos de Jesús, que caminó sobre el agua. Pedro salió de su zona de confort con dudas y fe en su corazón. Y cuando los temores de Pedro se hicieron más fuertes que su fe, Jesús estaba allí, lo suficientemente cerca para sostenerlo cuando cayó.

Lee Mateo 14:22-33. Presta atención a lo que llevó a Pedro a tener fe y a dudar.

→ ENTENDER

¿Cómo te identificas con Pedro en esta historia? ¿O te identificas más con los discípulos en la barca? Si es así, ¿por qué?

¿Crees que los demás discípulos se arrepintieron de no haber caminado sobre el agua aquella noche? ¿Por qué sí o por qué no?

→ REFLEXIONAR

En Mateo 14:28, Pedro dijo: “Señor, *si* eres tú, mándame ir a ti sobre las aguas”. ¿Qué harías Si creyeras que el Señor está allí y te llama?

Cuando Pedro vio la fuerza del viento, tuvo miedo y comenzó a hundirse (Mateo 14:30). ¿Qué estás viendo (o creyendo) que te está haciendo hundirte o que no salgas ahora mismo?

Lee los siguientes pasajes bíblicos para ver cómo las personas avanzaron en la fe, incluso cuando tenían dudas constantes

1 Samuel 14:1-14. (Jonatán y su escudero)

¿Qué dijo Jonatán en el versículo 6 que te hace pensar que tenía tanto la duda como la fe?

¿Cuáles crees que habrían sido algunas de las dudas de Jonatán ese día?

Daniel 3:16-18. (Sadrac, Mesac y Abednego)

En Daniel 3, el rey Nabucodonosor ordenó que todos en su reino se inclinaran ante una estatua de oro. Sin embargo, estos tres jóvenes se negaron a inclinarse en adoración a un dios falso. En cambio, dieron un paso al frente en medio de la duda. ¿Qué le dijeron al rey que te hace creer que les faltaba certeza en su situación?

Creían que Dios *podía* rescatarlos, pero no estaban seguros de que lo *haría*. Tenían fe en el poder de Dios, pero no tenían claridad respecto a Su plan para salvarlos.

A continuación, lee **Marcos 9:14-26**. ¿Por qué crees que el padre dijo: “**SI** puedes hacer algo...” en el versículo 22?

¿Qué más le preguntó el padre a Jesús en el versículo 24?

“Ayuda mi incredulidad” ¡quizás una de las oraciones más poderosas que podemos hacer!

Por último, lee **Marcos 2:1-12**. ¿Cómo te inspira esta historia?

El hombre en la camilla no pudo llegar solo hasta Jesús. Afortunadamente, tenía amigos que lo cargaban. Cuando sus amigos se encontraron con oposición, no regresaron a casa derrotados pues no permitieron que la duda los detuviera, ¡Y como resultado, vieron a Jesús hacer un milagro!

¿Puedes pensar en alguien en tu vida que sea como el hombre en la camilla? ¿Qué milagro necesita esa persona que haga Jesús?

→ RESPONDER

Si vamos a ver cosas que nunca antes hemos visto, tenemos que hacer cosas que nunca antes hemos hecho.
¿Qué sientes que Dios te está llamando a hacer a continuación?

¿Qué pasaría **si** obedecieras? Una forma de asegurarte que la duda no determine el rumbo de tu vida, es imaginar todas las maneras en que Dios podría ayudarte. En lugar de preocuparte por lo que podría salir mal, imagina lo que podría salir bien. Y recuerda, servimos a un Dios que ama hacer más de lo que podemos pedir o imaginar (Efesios 3:20).

Con eso en mente, ¿qué **harás** a continuación? ¡Toma la decisión de obedecer a Dios hoy mismo!

GUÍA DEL LÍDER

Gracias por tu disposición a guiar a otros a través de este estudio de grupo pequeño de *No Dejes Que La Duda Te Detenga*. Esta guía para líderes te brindará algunos consejos sobre cómo prepararte para el tiempo que estarán juntos y facilitará una experiencia significativa para los miembros del grupo.

¿QUÉ SE NECESITA PARA DIRIGIR ESTE ESTUDIO?

Reúnanse y observen cómo Dios se manifiesta. No es necesario ser pastor, teólogo o consejero para dirigir un grupo a través de este estudio. Simplemente invita a las personas, miren el video y hablen sobre el tema. Todo lo que necesitas es un corazón dispuesto, un poco de valentía y Dios hará el resto.

CÓMO FUNCIONA ESTE ESTUDIO

Hay dos partes importantes en este estudio grupal *No Dejes Que La Duda Te Detenga*: (1) la enseñanza en video de seis sesiones y (2) esta guía de estudio. Asegúrate de que todos en tu grupo tengan una copia de la guía de estudio. La mejor parte es que cada guía de estudio tiene acceso a la transmisión en vivo de las enseñanzas en video. Leer el libro *No Dejes Que La Duda Te Detenga* te brindará aún más información sobre los temas semanales, lo que te permitirá liderar con más confianza. **Libro disponible únicamente en inglés*

ALGUNOS CONSEJOS PARA DIRIGIR UN GRUPO

¡El lugar donde se reúne el grupo es importante! Ya sea que el grupo se reúna en persona o de forma virtual, está creando un ambiente para que las personas aprendan y crezcan. Cuando dirijas el grupo, asegúrate de que funcione el equipo para ver el video y que esté preparado con anticipación para ser visto. Si se reúnen en persona, el ambiente debe ser cálido, seguro, divertido e inspirador. Elimina cualquier desorden que pueda ser una distracción y asegúrate de que el espacio de la reunión esté limpio. Si es posible, organiza refrigerios con anticipación. Por último, configura tu teléfono en silencio o en “no molestar” para minimizar otras posibles distracciones.

Al dirigir, sé honesto, recuerda que tu honestidad marcará el tono del tiempo que pasen juntos. Disponte a responder preguntas personalmente, ya que esto marcará el ritmo de la extensión de las respuestas de los miembros del grupo y hará que los demás se sientan más cómodos al compartir.

Cumple con el horario. Esfuérzate por comenzar y terminar a la misma hora cada semana. Las personas del grupo tienen ocupaciones y si pueden confiar en que eres un buen administrador del tiempo, estarán más dispuestas a regresar cada semana. Por supuesto, querrás estar abierto a la obra que Dios está haciendo en los miembros de tu grupo a medida que se ven desafiados a reconsiderar algunas de sus ideas preconcebidas sobre la duda.

No temas al silencio ni a las emociones. Aprovecha los espacios para que las personas resuelvan sus dudas. Prepárate porque el material presentado durante este estudio probablemente desafiará a los miembros del grupo a considerar algunas emociones o experiencias personales.

No domines la conversación. Aunque seas el líder, también eres miembro de este pequeño grupo. Por lo tanto, no intentes dominar a los demás en un intento de liderar, y no dejes que nadie más del grupo lo haga.

Prepárate para la reunión. Mira el video de la sesión con anticipación. Revisa todas las preguntas de discusión para estar completamente preparado para el rumbo que pueda tomar la conversación. Invita al Espíritu Santo a que te guíe durante el tiempo de discusión. Lo más importante que puedes hacer es simplemente orar con anticipación cada semana.

Asegúrate de que los miembros de tu grupo estén preparados. Asegúrate de que cada participante tenga acceso a la guía de estudio. Envía un correo electrónico o un mensaje de texto recordándoles un par de días antes de la reunión para que las personas no olviden cuándo y dónde se reunirán.

A MEDIDA QUE SE REÚNEN

Así es como recomendamos que lideres un grupo a través de este estudio cada semana:

Conectar (15-20 minutos): En la primera sesión, dedica este tiempo a conocerse mejor. Luego, en las sesiones restantes, utiliza este tiempo para analizar lo que los miembros del grupo aprendieron durante la sección de estudio personal y/o “Resolver las dudas” de la semana anterior. Da tiempo a las personas para que compartan sus respuestas y conclusiones de las secciones “Entender” y “Reflexionar”.

Enseñanza en vídeo (15-20 minutos): Como no se exige que los miembros del grupo lean el libro *No Dejes Que La Duda Te Detenga*, la enseñanza semanal en video servirá como catalizador para la conversación en tu grupo pequeño. Se puede acceder a los videos a través del código QR que se encuentra al frente de este estudio. Pueden ver la enseñanza juntos como grupo o que los miembros vean el video individualmente antes de presentarse a la sesión de esa semana. Sea cual sea tu decisión, asegúrate de comunicárselo claramente a todos los miembros y luego sé constante a medida que avanzas en el estudio.

Discusión en grupo (20 minutos): Utiliza las preguntas de discusión de este estudio para procesar enseñanzas claves del video. Antes de profundizar en las preguntas sugeridas, siempre puedes comenzar preguntando: “¿Qué notas tomaste o qué te llamó la atención de la enseñanza del video?”

Instrucciones finales y oración de clausura (5 minutos): Recuerda a los participantes que completen la sección de estudio personal “Resolver las dudas” en forma individual durante la semana para que puedan regresar a la próxima sesión listos para compartir lo que Dios les mostró. Dedicar tiempo a orar específicamente por las dudas que las personas están procesando antes de finalizar el tiempo que estuvieron juntos. Una de tus responsabilidades como líder será iniciar la conversación con las personas a las que estás guiando cada semana a través de este estudio. Utiliza las preguntas a continuación para que los participantes hablen cada semana antes de pasar a las preguntas de enseñanza y discusión que se encuentran en el libro de ejercicios.

PREGUNTAS DE CONEXIÓN

A continuación se presentan algunas preguntas que puedes utilizar para que los miembros hablen durante el tiempo de conexión al comienzo de cada sesión:

1 | Sesión uno: El peligro de la duda

- En dos minutos o menos, comparte tu nombre y un poco sobre ti.
- Si pudieras eliminar mágicamente todas las dudas en un área de tu vida (cómo elegir el programa correcto de Netflix, saber si la piña va bien en la pizza, si *Duro de matar* es una película navideña o algo más importante), ¿cuál sería?
- ¿Qué te hizo decidir a unirte a este estudio?

2 | Sesión dos: La voz más difícil de silenciar

- ¿Qué es algo que Dios te reveló a través del tiempo de estudio personal “Resuelve la duda”?
- ¿Cuándo fue la primera vez que recuerdas haber luchado con la duda?
- En la sección “Reflexiona”, ¿dónde determinaste que estás ahora mismo y dónde quieres estar?

3 | Sesión tres: Esperando un milagro

- ¿Qué es algo que Dios te reveló durante el tiempo de estudio personal “Resuelve la duda”?
- ¿Qué es algo que te has sentido llamado a salir de tu zona de confort y a hacer, después de trabajar en la sección “Reflexión”?
- Si te sientes cómodo, comparte la estrategia de batalla que escribiste en la sección “Responder”.

4 | Sesión cuatro: Lidiando con los desvíos

- ¿Qué es algo que Dios te reveló durante el tiempo de estudio personal “Resuelve la duda”?
- Si te sientes cómodo, comparte la declaración de fe que escribiste en la sección “Reflexiona”, usando el Salmo 13:5-6 como guía.
- ¿Cómo decidiste aprovechar el retraso que estás experimentando o la temporada en la que estás actualmente?

5 | Sesión cinco: Relaciones que necesitas

- ¿Qué es algo que Dios te reveló durante el tiempo de estudio personal “Resuelve la duda”?
- ¿Cómo la lectura de la historia de Job te inspiró a ver los lugares dolorosos de tu vida de manera diferente?
- En la sección “Reflexiona” leímos acerca de cuando David sintió que Dios estaba en silencio. ¿Qué aprendiste de ese ejercicio y cómo cambió tu visión de las épocas en las que Dios parece estar en silencio?

6 | Sesión seis: Dando un paso de fe

- ¿Qué es algo que Dios te reveló durante el tiempo de estudio personal “Resuelve la duda”?
- ¿Después de la sesión de la semana pasada, cómo abordaste ciertas relaciones de manera diferente?
- ¿Tienes tendencia a ser un “falsificador de paz” o un “pacificador”? ¿Cuál crees que es la gran diferencia entre ambos?

INFORMACIÓN PARA LA DISCUSIÓN EN GRUPO

Tu modelas la conversación en el grupo. Tu honestidad y vulnerabilidad durante los momentos de discusión darán un ejemplo de cómo pueden compartir. El tiempo que hables les dará un ejemplo de cuánto tiempo deberían hablar. Así que piensa en qué historias o ideas de tu propio trabajo en la guía de estudio quieres destacar.

ADVERTENCIA: La mayor tentación para la mayoría de los líderes de grupos pequeños es agregar a la enseñanza en video una pequeña “sesión de enseñanza” propia. Esto no es útil por dos razones:

- 1 | El tiempo de discusión será lo más enriquecedor de la reunión. Las sesiones de vídeo son la enseñanza. Si añades algo a la enseñanza, sacrificas un tiempo precioso para la discusión y puedes traer distracción al objetivo de la enseñanza.
- 2 | No querrás que los miembros de tu grupo enseñen, den sermones o se corrijan entre sí. Cada persona se encuentra en un punto diferente en su vida espiritual, y eso es bueno. La mejor manera de fomentar una discusión productiva después de la enseñanza es comenzar la conversación de inmediato con la pregunta que hayas seleccionado para empezar de esta guía.

A MEDIDA QUE CIERRAS

Algunos de los mejores momentos de aprendizaje se darán después de la reunión de grupo, cuando Dios aporte nuevas ideas durante la semana. Anima a tus participantes a escribir cualquier pregunta que tengan mientras realizan el trabajo de estudio bíblico entre las sesiones de grupo. Recuérdales que estás disponible para ellos. Termina la reunión con la oración indicada o pide a un voluntario que ore por el grupo y respeta este momento como el cierre oficial de la reunión. Esto ayuda a establecer un final fijo e indica a todos que están despedidos.

Gracias nuevamente por tomarte el tiempo de guiar a tu grupo. Que Dios recompense tu esfuerzo y dedicación y haga de este tiempo juntos una verdadera experiencia de caminar en la fe, ¡aún en medio de la duda!



christfellowship.church