

| 2 |

SESIÓN DOS:

LA VOZ MÁS DIFÍCIL DE SILENCIAR

A veces, la voz más difícil de callar es la que se escucha en nuestra propia cabeza. Y las palabras de duda e inseguridad buscan una forma de quedarse con nosotros. Las palabras negativas que otros han dicho sobre nosotros pueden parecer imposibles de olvidar. En esta sesión, comenzaremos a entender cómo esas palabras abrieron la puerta a la duda. No es fácil, pero debemos hacerlo porque nunca podremos superar nuestro pasado hasta que lo enfrentemos cara a cara.

Es posible que no puedas olvidar lo que te han dicho y lo que se ha dicho de ti, pero puedes quitar el lápiz de las manos de la duda de ti mismo y ponerlo en las manos de Dios. Tu historia no tiene por qué terminar en dolor o fracaso. Cuando dejas que Dios escriba tu historia, Él comenzará a escribir una nueva narrativa llena de confianza, propósito y fortaleza.



“Una cosa hago: olvidando lo que queda atrás y esforzándome por alcanzar lo que está delante, sigo avanzando hacia la meta para ganar el premio que Dios ofrece mediante su llamamiento celestial en Cristo Jesús.”

Filipenses 3:13-14



DISCUSIÓN EN GRUPO

Líder, lee estas preguntas en voz alta.

1. Debido a sus antecedentes y su pasado, Gedeón sabía que no tenía la fuerza para derrotar a los madianitas por sí solo. ¿Cuándo fue la última vez que te encontraste en una situación y pensaste: “Esto es demasiado grande para que yo lo maneje solo”?
2. ¿Qué palabras o acontecimientos de tu pasado te han hecho dudar de ti mismo?
3. En Filipenses 3:13-14, el apóstol Pablo nos desafía a “olvidar lo que queda atrás” y “esforzarnos por alcanzar lo que está delante”. Si estamos consumidos por la comodidad, perderemos nuestro llamado. ¿En qué áreas estás escogiendo la comodidad por encima del crecimiento?
4. Proverbios 18:21 dice: “La muerte y la vida están en poder de la lengua”. ¿En qué áreas estás hablando vida sobre ti mismo? ¿Hay palabras que repites en tu cabeza que podrían estar impidiéndote alcanzar tu llamado?



ORACIÓN DE CIERRE

Selecciona un voluntario para hacer esta oración de cierre sobre el grupo:

“Dios, te damos gracias porque tu poder se perfecciona en nuestra debilidad. Ayúdanos a salir de nuestra zona de comodidad y a confiar en ti como nuestra fuente de fortaleza y confianza. Te damos gracias porque lo más verdadero acerca de nosotros es lo que tú dices de nosotros. Reemplaza cualquier mentira que hayamos creído acerca de nosotros mismos con la verdad de quiénes tú dices que somos. En el Nombre de Jesús, Amén”.

RESUELVE LA DUDA

ESTUDIO PERSONAL

→ LEER

En el libro de los Jueces, Dios llamó a Gedeón para liberar a Israel de los madianitas. A pesar de que Dios lo llamó un “guerrero valiente”, Gedeón todavía estaba lleno de dudas.

Lee Jueces 6 y 7. Toma nota de las dudas que expresó Gedeón.

→ ENTENDER

¿Cómo puedes identificarte con la historia de duda de Gedeón?

En Jueces 6:15, Gedeón enumera las razones por las que duda de sí mismo, pero Dios miró más allá de estas cosas y lo llamó un “guerrero valiente”. ¿Cuáles son algunas debilidades que percibes en tu vida o en tu pasado (Ejemplos: tus antecedentes, tu familia, falta de educación, errores pasados) que te impiden verte a ti mismo como Dios te ve?

En 2 Corintios 12:9, Dios le dice al apóstol Pablo: *“Te basta con mi gracia, pues mi poder se perfecciona en la debilidad”*. ¿Cómo podría Dios querer convertir tus debilidades percibidas en una oportunidad para mostrar Su fortaleza?

REFLEXIONAR

En Jueces 6:14, el Señor le dice a Gedeón: *“Ve con la fuerza que tienes y salvarás a Israel del poder de Madián”*. ¿Qué sientes que Dios te está diciendo que hagas con la fuerza que ya te ha dado hoy? ¿Es en un área en la que estás dudando de ti mismo?

¿Qué le dijo Dios a Gedeón en Jueces 6:16?

Lo que a Gedeón le parecía imposible, era fácil a los ojos del Señor. ¿Qué estás enfrentando actualmente que te parece imposible?

.....

.....

.....

.....

.....

Dios acompañó a Gedeón y le dio la victoria en su batalla. Sin embargo, la victoria llegó *después de que* el Señor redujera el ejército de Gedeón a solo 300 hombres. Dios quería demostrarle a Israel que la victoria no depende de la fuerza o los números, sino de la obediencia y compromiso con Él. ¿Cómo te anima o te inspira esto a salir de tu zona de confort?

.....

.....

.....

.....

.....

¿En qué momentos te sientes más vulnerable a las dudas de ti mismo y a las mentiras?

Marca todas las opciones que correspondan o escribe las tuyas:

- Mientras estoy en las redes sociales
- Mientras estoy en reuniones en el trabajo
- Cuando alguien más tiene éxito
- Cuando me miro al espejo
- Cuando tomo un examen

- Cuando me critican
- Cuando me felicitan
- Cuando estoy en actividades sociales
- Cuando hay conflicto
- Cuando conozco a alguien nuevo
- Cuando pruebo algo nuevo
- Cuando estoy bajo presión
- Otro: _____

Ahora que has identificado cuándo es más probable que te ataquen esos pensamientos, identifiquemos cuáles son.

Marca todas las opciones que correspondan o escribe las tuyas:

- Soy un fracaso
- No valgo nada
- No soy lo suficientemente inteligente

- No soy suficiente
- No soy digno de ser amado
- Soy insignificante
- Soy feo/a
- Estoy roto/a
- No soy bueno en _____
(Ejemplos: finanzas, relaciones, oración)
- Otro: _____

→ RESPONDER

Ahora que has identificado cuándo eres más vulnerable a las mentiras y cuál es la mentira, es hora de crear una nueva estrategia de batalla para que puedas formar tus pensamientos de manera intencional, no por defecto. No tienes que ser prisionero de las palabras del enemigo o de otras personas, porque lo más verdadero acerca de ti es lo que Dios dice acerca de ti.

Tómate un tiempo para identificar la verdad de la Palabra de Dios sobre la mentira que estás enfrentando. Si necesitas ayuda con este ejercicio, escanea el código QR para acceder al recurso "Identificando las mentiras que creemos".



Una vez que hayas identificado la verdad, el siguiente paso es escribir una estrategia de batalla. Aquí tienes un ejemplo.

Quando estoy en reuniones de trabajo,
puedo encontrarme con la mentira de que no soy lo suficientemente inteligente.
Pero la reemplazaré con la verdad de qué tengo la mente de Cristo (1 Corintios 2:16).

Escribe tu nueva estrategia de batalla a continuación:

Quando estoy _____,
puedo encontrarme con la mentira de que _____.
Pero la reemplazaré con la verdad de qué _____.

