

# | 1 |

## SESIÓN UNO:

# EL PELIGRO DE LA DUDA

La duda es algo a lo que todos nos hemos enfrentado en algún momento. La duda suele aparecer en los momentos más críticos de la vida, ya sea en medio de una temporada difícil, una decisión importante o incluso en los momentos cotidianos del día a día - aquellos momentos en los que damos un paso adelante con fe o confiamos en que Dios nos dará algo más grande.

La forma en que lidiamos con la duda es crucial. Si dejamos que afecte nuestra autoestima o que cuestione la bondad de Dios, puede ser increíblemente destructiva. Pero si aprendemos a enfrentarla de una manera saludable, la duda puede activar el crecimiento y una confianza más profunda en Dios.

En esta sesión, definiremos la duda y veremos lo que se necesita para enfrentarla, a fin de que podamos experimentar todo lo que Dios tiene para nosotros.



*“Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio.”*

**2 Timoteo 1:7**





# DISCUSIÓN EN GRUPO

Líder, lee estas preguntas en voz alta.

1. Piensa en tu experiencia personal con respecto a la duda. ¿Con cuál de estas cosas has luchado más: dudar de ti mismo, dudar de Dios o dudar de los demás?
2. ¿Cómo ha impactado la duda en tu vida? (Ejemplos: miedo, ansiedad, estrés, confusión, inseguridad, aislamiento, falta de confianza, soledad, distanciamiento de Dios).
3. Moisés se sintió incompetente y temeroso por muchas razones. ¿En este momento, en qué aspectos te sientes incompetente o temeroso y por qué?
4. ¿Qué esperas que Dios haga en tu corazón y en tu vida a lo largo de este estudio?



# ORACIÓN DE CIERRE

Selecciona un voluntario para hacer esta oración de cierre sobre el grupo:

“Dios, te damos gracias por acoger nuestras preguntas y dudas. Ayúdanos a acercarnos más a ti a través de este estudio. Muéstranos cómo lidiar con las dudas de una manera que fortalezca nuestra fe y profundice nuestra relación contigo y con los demás. Danos la sabiduría y la valentía que necesitamos para aceptar todo lo que tienes para nosotros. En el nombre de Jesús, amén”.

# RESUELVE LA DUDA

## ESTUDIO PERSONAL

### → LEER

En el libro del Éxodo, Moisés tuvo un encuentro con Dios en la zarza ardiente. Aunque Dios le estaba hablando directamente a Moisés acerca de su llamado, Moisés todavía estaba lleno de dudas.

Lee Éxodo 3-6. Toma nota de las dudas que expresó Moisés.

### → ENTENDER

¿Cómo puedes identificarte con Moisés y su trayectoria con las dudas?

---

---

---

---

---

---

---

---

¿Cuándo fue la primera vez que recuerdas haber tenido que lidiar con la duda? ¿Qué edad tenías y qué fue lo que te provocó tus dudas?

---

---

---

---

---

---

---

---

## → REFLEXIONAR

Tómate un tiempo para considerar dónde estás ahora y dónde quieres estar al final de este estudio. Recuerda que lo que es imposible para el hombre es posible para Dios (Lucas 18:27).

### ¿Dónde estoy?

Marca todas las opciones que correspondan o escribe las tuyas:

- Estoy luchando con la duda sobre mí mismo.
- La semilla de la duda ha crecido hasta convertirse en el fruto del miedo en mi vida.
- Estoy dudando del plan de Dios para mi vida.
- Estoy dudando de la existencia de Dios o cuestionando mi fe.
- Me falta fe en que Dios intervendrá en mis circunstancias.
- Estoy en una temporada de desánimo, de retraso o de lo que parece un desvío.
- Me han herido y dudo de los demás.
- No estoy luchando con la duda, pero quiero ayudar a otros a eliminarla.
- Otro: \_\_\_\_\_

### ¿Dónde quiero estar?

Marca todas las opciones que correspondan o escribe las tuyas:

- Quiero verme como Dios me ve.
- Quiero estar libre del miedo y ser capaz de identificar la señal de advertencia de la duda cuando surja.
- Quiero caminar confiado en el plan de Dios para mi vida.
- Quiero ayuda y orientación con las grandes preguntas sobre Dios y la Biblia.
- Quiero hacer crecer mi fe en el Dios de los milagros.
- Quiero perdonar, sanar y empezar a confiar nuevamente en los demás.
- Quiero encontrar oportunidades para ayudar a aquellos que luchan con la duda.
- Otro: \_\_\_\_\_

La duda puede convertirse en un obstáculo para nuestras oportunidades. La inseguridad hará que no te atrevas a arriesgarte y como resultado, que te pierdas de la vida que Dios tiene para ti. ¿De qué manera la duda te está robando lo mejor que Dios tiene para ti? Por ejemplo, ¿has dudado en compartir tu fe con los demás? ¿O has permanecido en silencio cuando sabías que Dios quería que hablaras? ¿Has sentido que Dios te está llamando a hacer algo y lo has ignorado por miedo?

Tómate el tiempo para escribir tus pensamientos a continuación:

.....

.....

.....

.....

.....

La duda también puede ser un obstáculo para nuestra conexión con Dios, intentará restarle importancia a tu conexión con Dios, lo que hará que cuestiones tu fe y te alejará aún más de tu Padre Celestial. ¿Qué preguntas sin resolver tienes sobre Dios, Su carácter o la Biblia? ¿La forma en que manejas actualmente la duda te está acercando o alejando de Dios?

Escribe tus pensamientos a continuación:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Además de nuestra relación con Dios, la duda puede ser un obstáculo para nuestras relaciones con los demás. Cuando permitimos que la sospecha y la duda se conviertan en algo normal, se restringe la intimidad y la vulnerabilidad y como resultado nuestras relaciones serán superficiales. ¿De qué manera la duda ha afectado tus relaciones? ¿Cómo te sentirías si creyeras lo mejor de las personas?

Escribe tus pensamientos a continuación:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## → RESPONDER

Lee las Escrituras a continuación y subraya la verdad que más necesitas recordar. Considera escribir uno de estos versículos en una nota adhesiva o en una tarjeta y memorízalo esta semana.

### Dios está trabajando en mí y a través de mí:

*“Y estoy seguro de que Dios, quien comenzó la buena obra en ustedes, la continuará hasta que quede completamente terminada el día que Cristo Jesús vuelva.” Filipenses 1:6*

### Puedo acercarme a Dios incluso a través de mis dudas:

*“Me buscaréis y me hallaréis, porque me buscaréis de todo vuestro corazón.” Jeremías 29:13*

### Dios me da la fuerza para amar y perdonar a los demás:

*“Así que ahora les doy un nuevo mandamiento: ámense unos a otros. Tal como yo los he amado, ustedes deben amarse unos a otros.” Juan 13:34*

## → ORACIÓN

En el espacio que se encuentra a continuación, escribe una oración para pedirle a Dios que te revele las dudas que has estado viviendo. Pídele que te abra los ojos a los pensamientos que te frenan y que comience a llenarte de esperanza y expectativa por todo lo que Él anhela hacer en tu vida.

.....

.....

.....

.....

.....



# LECTURA SUGERIDA

***No Dejes Que La Duda Te Detenga  
por Todd Mullins***

Introducción - Capítulo 2

**“A VECES EL CAMINO QUE  
NUNCA ELEGIRÍAS PUEDE  
CONSTRUIR LA FE QUE  
SIEMPRE HAS DESEADO”.**

*Todd Mullins*

***No Dejes Que La Duda Te Detenga***